

La vie des étudiants pendant la pandémie

Vers le long terme

Les étudiants doivent faire face à la solitude à l'université pendant la pandémie. Sans doute, tout le monde se sent comme ça, au moins un peu.

Mais, bien que l'isolement physique soit l'un des moyens de garder le COVID-19 à distance, il est très différent de l'isolement social et émotionnel. La solitude est une déconnexion perçue des autres, mais il est possible de se sentir seul même si vous avez une vie sociale robuste.

La quarantaine a changé la vie de presque tout le monde. De nombreuses familles ont perdu leur emploi et donc un revenu stable. Certaines personnes ont été laissées seules dans une ville ou un pays étranger, incapables de rentrer chez elles. Les personnes dont la vie est liée au mouvement, au sport et à la communication ont pratiquement perdu le sens de la vie.

Un autre problème est que le coronavirus affecte directement le système éducatif. Comme nous le savons, dans les écoles et les universités, tous les délais sont fixés un an à l'avance. En raison de la pandémie de coronavirus, les étudiants ne peuvent pas trier leurs sujets. Les universités ont changé les dates des tests et des examens, et toutes les études ont été transférées en ligne.

L'incertitude est ce qui effraie les étudiants. En mode épidémique, ils ne peuvent pas se ressaisir et continuer à étudier.

”Je suis un étudiant de première année et cela me dérange vraiment, car je me sens seul sur le campus ... presque personne ne fait un effort pour se rapprocher et essayer de nouer des amitiés. J'ai essayé d'être franc et amical avec les gens, mais je suis juste confronté à l'indifférence et aux gens qui regardent leur téléphone. La pandémie a nui à la vie sociale. On ne peut plus avoir une conversation informelle avec un camarade de classe assis à côté.”

” ...mais... Soyez honnête et dites aux gens si vous rencontrez des difficultés, car je vous garantis que les autres ressentent la même chose. ”

Une fille avoue qu'elle se sent parfois aussi seule.”Je ressens une angoisse incroyable à l'idée de renouer avec les gens ou simplement d'apprendre à connaître les gens. Il est tout simplement plus

difficile de rencontrer quelqu'un avec un masque ou à deux mètres de distance ”, dit-elle. ”Mais je pense que cela signifie que nous devons faire du travail.”

Peut-être plus important encore, les étudiants sont également confrontés à l'isolement social et à une perte de soutien social en raison de la pandémie de COVID-19. Les mesures de distanciation physique obligatoires et les réductions sur les rassemblements sociaux ont laissé de nombreux étudiants se sentir déconnectés de leur campus d'origine où le soutien et les services sont généralement disponibles.

Certains collèges et universités prévoyant de poursuivre l'apprentissage en ligne au printemps, les étudiants envisagent maintenant plus d'un an d'apprentissage à domicile. Comment leur bien-être et leurs universitaires seront-ils affectés?

La recherche a montré que l'apprentissage à distance peut être aussi bon ou meilleur que l'apprentissage en personne pour les étudiants qui le choisissent. Mais des milliers d'étudiants entreront bientôt dans leur troisième semestre d'enseignement à distance, bien qu'ils se soient eux-mêmes sélectionnés pour une expérience universitaire en personne.

Avec la progression de l'apprentissage à distance sur le long terme, les experts affirment que les impacts mentaux, émotionnels et académiques de ce changement seront probablement difficiles.

Bien sûr, certains des défis initiaux pour les étudiants qui apprennent à distance vont probablement s'améliorer avec le temps. Les instructeurs n'avaient parfois que quelques jours pour déplacer leurs cours en ligne en mars et avril. Certains étaient encore en train de découvrir la technologie à leur disposition. Maintenant, ils sont mieux préparés dans de nombreux cas, et leurs étudiants sont plus susceptibles de vivre une expérience de haute qualité.

Mais voyons la bonne perspective... Cette expérience, si nous la considérons comme une expérience de croissance, je pense que nous serons en mesure de la traverser.

Le sens du but est au cœur de nos vies dans le meilleur des cas. Pendant le COVID-19, il peut être une source de courage, de force et de résilience.